ACTA N° 072

FECHA: Fusagasugá, 22 de julio de 2024

HORA: 02:45 pm - 03 :00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado San José

TEMA: Socialización a talleristas de Terapia Ocupacional "Importancia los hábitos y rutinas en el adulto mayor institucionalizado"

ASISTENTES: Talleristas y terapeuta ocupacional

ORDEN DEL DÍA: Se realiza la actividad de socialización con las talleristas del área el día 22 de julio del 2024, abordando la temática de: "importancia de hábitos y rutinas en el adulto mayor institucionalizado"

OBJETIVO: Dar a conocer a las talleristas la importancia del mantenimiento de hábitos y rutinas en medio institucional en pro del bienestar de las personas mayores en modalidad severa.

INTRODUCCIÓN:

Uno de los aportes de la terapia ocupacional en medio institucional es organizar la rutina diaria de cuidado de personas mayores de manera efectiva es esencial para brindarles el mejor cuidado posible para ello por medio de las actividades se busca establecer una rutina estructurada que abarque todas sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

Establecer un horario regular: Los adultos mayores suelen sentirse más seguros y tranquilos cuando tienen una rutina predecible. Establecer un horario diario que incluya las comidas, actividades, tiempo de descanso y momentos sociales proporciona estabilidad y familiaridad.

Actividades físicas y mentales: Fomentar la actividad física adecuada para la edad y condición del adulto mayor y la estimulación de la mente con actividades cognitivas, como rompecabezas, juegos de memoria o lectura.

Destinar un tiempo para socializar: La interacción social es vital para el bienestar emocional de las personas mayores. Incluye tiempo para que se relacionen con sus pares y cuidadores participando de actividades grupales.

Comunicación abierta y escucha activa: Mantener una comunicación abierta con el adulto mayor y escucha sus necesidades y deseos. Asegúrate de que se sientan valorados y escuchados en todas las decisiones relacionadas con su cuidado, e incluso que puedan decidir el momento para hacer determinadas actividades y participen de la planificación de una forma activa.

DESARROLLO: Se cita a las talleristas en la oficina de terapia ocupacional, se les indica el motivo de la reunión y se procede a indagar cual es su nivel de conocimiento del tema a tratar

La terapeuta ocupacional realiza la explicación de la temática abordada sobre hábitos y rutinas en el adulto mayor resaltando el rol del área en la comunidad de cuidado y en los beneficios para las personas mayores, seguido a esto brinda un espacio de interacción, donde se resuelven dudas, aportan ideas y se proyectan actividades; para finalizar se aplica un postest.

Así mismo se dan directrices del cronograma de trabajo por parte del área, selección de actividades por días, con el fin de contribuir a las rutinas y hábitos del adulto mayor; otro aspecto importante a tratar fue sobre la organización y uso de los materiales, paso a paso de las actividades y temáticas a trabajar en cada una de ellas.

MATERIALES A USAR: Computador, hojas, lápices.

CONVOCATORIA: No aplica.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yennifer Tatiana Murcia Bolivar	Coordinadora	C.C San José	
Clara Eugenia Sánchez Trujillo	Terapeuta Ocupacional	C.C San José	
Carolina Romero	Tallerista de terapia ocupacional	C.C San José	
Angie Mahecha	Tallerista de terapia ocupacional	C.C San José	

Anexos: Evidencias fotográficas.
Elaboró: Clara Eugenia Sánchez Trujillo
Terapeuta Ocupacional
Comunidad de Cuidado San José

ANEXO:


22 jul. 2024 2:47:52 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSE